
NUMERO 5 – DICEMBRE 2022

Lo scopo di “CLIP OF THE WEEK” vuole essere quello di chiarire una situazione di gioco avvenuta durante le partite dei nostri campionati Regionali, che richiede una particolare “lettura” o che ci riporta ai PUNTI DI ENFASI di inizio campionato.

Nel corso del mese di Novembre, abbiamo focalizzato la nostra attenzione sul concetto di POSIZIONE LEGALE DI DIFESA, cilindri, responsabilità dei contatti. Abbiamo ribadito l’importanza di **arbitrare la difesa** per capire cosa eventualmente quest’ultima fa di illegale e quindi avere gli elementi per decidere.

Nella clip di questa settimana andiamo ad analizzare una situazione che va a toccare questi argomenti.

Clip: https://youtu.be/tmC5X_NKPLw

L’azione di attacco inizia con un tipico PICK AND ROLL portato dal lungo (5) in favore del palleggiatore (1).



La difesa non è aggressiva e sceglie di far passare il difensore di 1 (x1) dietro il blocco per impedirne la penetrazione.



Durante tutto questo periodo il nostro AC, è posizionato molto bene, aperto al gioco e con la distanza necessaria per poter valutare correttamente questi 2 match-up competitivi.

Giocatore “1” decide di penetrare verso il centro dell’area per poter scaricare al compagno in ala. In questo momento il nostro AC deve “prendere” **immediatamente** il difensore diretto di 1 e in un attimo ripassare mentalmente la “check-list” che gli servirà per prendere un’eventuale decisione:

- 1) Il difensore ha stabilito una legale posizione di difesa?
- 2) Se questo è successo, per mantenerla il difensore arretra? Si sposta lateralmente oppure si muove verso?
- 3) Dove era il difensore nel momento in cui l’attaccante stacca i piedi da terra?
- 4) Il punto di contatto è sul petto del difensore?

Analizzare la giocata significa darsi le risposte punto per punto.

Risposte che in questo caso sarebbero state:

- 1) No, **il difensore non assume mai** una posizione legale di difesa
- 2) Il difensore **si muove verso** l’attaccante
- 3) Dopo che l’attaccante ha staccato i piedi da terra il difensore gli va contro diventando il responsabile del contatto (guardate dove sono i suoi piedi prima e nel momento dell’impatto)
- 4) No, **punto di contatto** il fianco destro dell’attaccante sull’anca sinistra del difensore



L'AC nel momento in cui inizia la penetrazione, si “chiude” e mette tutta la sua attenzione sul palleggiatore e quindi sulla palla (freccia rossa).

Ciò facendo, decide per un fallo in attacco.

Decisione errata.

Avesse fatto l'analisi di cui sopra, rimanendo aperto al gioco e focalizzato sul difensore (freccia verde), la soluzione finale sarebbe stata: **FALLO DELLA DIFESA (blocco difensivo).**

TAKE AWAY: Arbitrare la difesa ci mette nelle condizioni di valutare correttamente la responsabilità dei contatti. Se abbiamo l'angolo per vedere, manteniamolo con piccoli adeguamenti. Non muoviamoci in modalità “automatica”.

Nelle situazioni di 1 vs 1 (soprattutto se trattasi di penetrazioni a canestro) teniamo ben presente ogni volta quali sono i 4 punti ai quali dobbiamo darci una risposta immediata.

Per fare questo non dobbiamo avere fretta di decidere ma dobbiamo prenderci il giusto tempo per ANALIZZARE correttamente la giocata nel suo intero flusso:

inizio, sviluppo, fine.